

Die Turnabteilung



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#) - Turngala

Der [Turnverein von 1895 Markt Schwaben e. V.](#) ist seit über 100 Jahren fester Bestandteil des öffentlichen Lebens der im Münchner Osten liegenden [Marktgemeinde Markt Schwaben](#). Mit rund 2.000 Mitgliedern ist er einer der größten Sportvereine im Landkreis Ebersberg. Die Sportart, die dem Verein den Namen gab - das Turnen -, stellt auch heute noch die mitgliederreichste Abteilung.

Über 800 Aktive treffen sich allwöchentlich in mehr als 30 Gruppen, um unter der kompetenten Anleitung von 60 Trainern neue Bewegungsformen zu erlernen, ihre Beweglichkeit und Fitness zu erhalten oder zu steigern. Dabei reicht das Alter unserer Turnerinnen und Turner von wenigen Monaten in den Familiengruppen bis über 70 Jahren in unserer Seniorengymnastik.

So kann einem die Turnabteilung ein Leben lang eine sportliche Heimat geben. Die ersten Schritte erlernen die Kinder in den [Familiengruppen](#), weitere Grundlagen der Motorik, Beweglichkeit und Körperbeherrschung werden in den [Kindergruppen](#) vermittelt. Für die Jugendlichen bieten wir anschließend sowohl [freizeit-orientiertes als auch leistungs-orientiertes Gerätturnen, sowie Turnriegen mit dem Schwerpunkt "Gruppenwettbewerb"](#) an; [Trampolinturnen](#), [Akrobatik](#) und [Einradfahren](#) vervollständigen das Programm. Körperbewusste finden in unseren Gruppen ([Step-](#))[Aerobic](#), [Yoga](#), [Qigong](#), [Funktionelle Gymnastik und Zumba](#) eine preiswerte und ebenso hochwertige Alternative zum Besuch teurer Fitness-Studios, ebenso wie die Damen in unseren [Frühgymnastikgruppen](#). Abgerundet wird unser Angebot durch die [Seniorengymnastik](#).

Auf dieser Website können Sie sich über das [Angebot der Turnabteilung](#) informieren und aktuelle [Nachrichten](#) aus dem Abteilungsleben erfahren.