

Welche Gruppe ist die richtige?

Im Bereich [Gruppenangebot](#) findet sich eine Übersicht aller Gruppen mit der zugehörigen Altersspanne und den jeweiligen Trainingszeiten. Ob die Gruppe dann wirklich die richtige ist, ob einem das Angebot gefällt und man sich wohl fühlt, sieht man aber erst in der Halle. Deswegen einfach zu Beginn der Turnstunde mit dem entsprechenden Gruppenleiter direkt in der Halle sprechen und ihn nach einem Probetraining fragen. Dazu muss dann eine Eintages-Versicherungskarte ausgefüllt werden, die 1,00 € kostet. Dann kann man einmal probeweise mitmachen und sich anschließend entscheiden.

Zuletzt aktualisiert am 10.11.2016 von Ingrid Geigl.