

Gruppenangebot

Titel	Gruppe	Alter	Tag	Beginn	Ende	Ort	Sonst.
F1	Familiengruppe 1 (Indoor)	ab 9 Monaten	Mittwoch	15:45	17:00	Mittelschule	Warteliste
F2	Familiengruppe 2 (Indoor)	ab 2 1/2 J.	Donnerstag	15:00	16:00	Realschule	
F3	Familiengruppe 3 (Indoor)	ab 2 1/2 J.	Donnerstag	16:00	17:00	Realschule	
F5	Familiengruppe 5 (Indoor)	ab 2 J.	Mittwoch	16:30	17:30	Grundschule	
A0	Wettkampfaufbaugruppe	6 - 8 J.	Donnerstag	15:45	17:15	Mittelschule	
A1	Wettkampfgemeinschaft KGW 2	5 - 9 J.	Dienstag	17:00	18:30	Realschule	Warteliste
			Mittwoch	17:00	18:00	Gymnasium	Warteliste ¹
			Mittwoch	17:00	18:00	Mittelschule	²
A2	Wettkampfgemeinschaft Gerätturnen	8 - 12 J.	Dienstag	17:00	18:30	Realschule	
			Donnerstag	17:00	18:30	Realschule	
A3	Wettkampfgemeinschaft TGW	ab 12 J.	Montag	17:30	19:00	Realschule	
			Mittwoch	18:45	20:15	Gymnasium	²
			Donnerstag	17:30	19:30	Gymnasium	
			Mittwoch	18:15	20:15	Gymnasium	¹
B1	Boy Power (Bubenturnen)	ab 6 J.	Mittwoch	17:30	19:00	Grundschule	
ER	Einradfahren	ab 6 J.	Dienstag	16:00	17:00	Mittelschule	
IK	Inklusionsgruppe		Donnerstag	17:30	18:30	Mittelschule	
K1	Fit for Kids 1	ab 4 J.	Montag	16:00	17:00	Grundschule	
K2	Fit for Kids 2	ab 5 J.	Montag	17:00	18:15	Grundschule	
LO	Leistungsorientierte Turngruppe	ab 9 J.	Donnerstag	17:00	19:00	Gymnasium	Warteliste
M0	Fit Basic 0 (Turnen/Mädchen)	6 - 8 J.	Freitag	14:00	15:15	Realschule	1 - 3 Klasse

Titel	Gruppe	Alter	Tag	Beginn	Ende	Ort	Sonst.
M1	Fit Basic 1 (Turnen/Mädchen)	6 - 8 J.	Freitag	15:15	16:15	Realschule	1 - 3 Klasse
M2	Fit Basic 2 (Turnen)	6-8J	Freitag	16:15	17:15	Realschule	1 - 3 Klasse
M3	Fit Basic 3 (Turnen/Geräte)	9 - 11 J.	Dienstag	15:30	17:00	Grundschule	
M5	Fit for Everybody	ab 12 J.	Dienstag	17:00	18:45	Gymnasium	¹
ZK1	Dance for Kids 1	5 - 6 Jahren	Dienstag	16:00	17:00	Mittelschule (UG)	
AK	MEMEZA	ab 10 J.	Dienstag	18:30	20:00	Gymnasium	
BK	Akrobatik Anfängergruppe	ab 10 Jahren	Freitag	17:00	19:00	Realschule	Warteliste
T0	Trampolin Flohhüpfer	8 - 9 Jahren	Dienstag	17:00	18:30	Grundschule	Warteliste
T1	Trampolin Basisgruppe	10 - 12 Jahren	Freitag	15:30	17:45	Grundschule	Warteliste
T2	Trampolin Fortgeschrittene	13 - 16 Jahren	Dienstag	18:15	20:00	Grundschule	
			Freitag	17:15	19:15	Grundschule	
T3	Trampolin Freies Springen	ab 16 Jahren	Dienstag	18:15	20:00	Grundschule	
			Freitag	18:45	20:30	Grundschule	
TZ	Trampolinzwerg	-7 Jahren	Freitag	14:30	16:00	Grundschule	Warteliste
BS	Bodystyling	Erwachsene	Mittwoch	19:00	20:00	Grundschule	
DC	Dance	Erwachsene	Donnerstag	19:00	20:15	Gymnasium	
FG	Frühgymnastik	Erwachsene	Montag	08:30	09:30	Mittelschule (UG)	Warteliste
P1	Pilates	Erwachsene	Dienstag	19:00	20:00	Realschule	
QI	Qigong	Erwachsene	Mittwoch	19:00	20:30	Sportpark	Warteliste, bei Interesse Turnverein kontaktieren
SA	Step-Aerobic	Erwachsene	Dienstag	18:45	19:45	Mittelschule	
SE	Seniorengymnastik	Erwachsene	Mittwoch	10:00	11:00	Kolpingheim	
Y1	Yoga	Erwachsene	Dienstag	20:00	21:15	Mittelschule	Warteliste, nur für Fortgeschrittene

Titel	Gruppe	Alter	Tag	Beginn	Ende	Ort	Sonst.
Z2	Zumba	Erwachsene	Montag	18:30	19:30	Mittelschule	
ZT1	ZumbaTeens	8 - 11 J.	Freitag	16:00	17:00	Mittelschule	
	1					(UG)	
ZV	Zumba	Erwachsene	Mittwoch	08:30	09:30	Kolpingheim	startet ab 08.05.2019 wieder
NW	Nordic-Walking	Erwachsene	Donnerstag	18:30	19:30	Sportpark	7 x ab 04.04.2019
PK	Parkour	ab 10 Jahren	Freitag	16:00	17:30	Mittelschule	10 x ab 05.04.2019
RT	Rückentraining	Erwachsene	Donnerstag	20:00	21:00	Mittelschule	4 x ab 04.07.2019

¹ nur im Sommer; ² nur im Winter