

Lizenzverlängerung

12.02.2017 16:05 von Sonja Stadlberger

Weiterbildung der Trampolin Trainer

Alle vier Jahre muss man seine Trainerlizenz verlängern. Das haben am Wochenende vom 11.2. und 12.2. drei Trainer der Trampolingruppen getan. Es wurden Theorietemen wie Vermeidung von Verletzungen im Training, Prävention sexualisierte Gewalt und auch die Änderungen der Code of Points, um auf dem aktuellsten Stand zu sein, besprochen. Aber auch die aktive Seite fand ausreichend Platz. Alltägliche Sprünge, aber auch schwierigere, wurden geturnt, gehalten und von Grob- zu Feinform aufgebaut. Sie bekamen einen Einblick in die Kaderarbeit und kommen nur wieder mit neuen Ideen gefüttert zurück in die Halle. Ein gelungener Lehrgang.