

Neue Kurse ab Januar 2018 - Hallentausch Pilates und Step

11.12.2017 21:16 von Ingrid Geigl

Im neuen Jahr starten wieder unsere Kurse, Fit Bo, Zumba am Samstag, Deep Work und neu dabei Wirbelsäulengymnastik.

Unter Kurse, findet ihr die Anmeldeformulare sowie die Beschreibung. Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

Hallentausch ab 09.01.2018

Ab dem 09.01.2018 findet die Pilatesstunde (19.00 - 20.00 Uhr) in der Mittelschulturnhalle (Habererweg 12) statt.

Step-Aerobic wechselt ab dem 09.01.2018 ebenso die Halle. Monja Rohwer stept mit euch in der Dreifachturnhalle zur gewohnten Zeit. (Dienstag 18.45 - 19.45 Uhr)