

Neue Kurse in der Turnabteilung

04.09.2019 09:49 von Ingrid Geigl

Liebe Mitglieder,

nach den Sommerferien starten wieder neue Kurse bei der Turnabteilung des Turnvereins Markt Schwaben.

Wer etwas im Freien für seinen Körper tun will, kann dies in den zwei Nordic Walking Kursen tun.

Der erste Kurs findet ab dem 14.10.2019 immer Montags im Sportpark von 18:30 - 19:30 Uhr statt (6mal).

Ab dem 17. 10.2019 gibt es ebenfalls von 18:30 - 19:30 Uhr einen 6 teiligen Nordic Walking Kurs.

Sie wollen wieder wie zu Schulzeiten an Geräten turnen? Ab dem 16.9. haben sie montags 6mal die Möglichkeit in Erinnerungen schwelgen. Von 19.30 - 21:00 Uhr haben Sie in der Mittelschule die Möglichkeit wieder auf dem Reck, dem Schwebebalken und vielen anderen Geräten ihre Fähigkeiten zu testen.

Leider sind Rückenbeschwerden die Krankheit Nummer 1. Wir bieten 10mal einen Rückentrainingskurs in der Mittelschule an. Ab dem 10.10.2019 kann man jeden Donnerstag von 20:00 - 21:00 Uhr etwas für seinen Rücken tun.

Nähere Infos finden Sie auf der Homepage unter der Rubik Kurse.

Melde dich an und sei dabei.

Die Turnabteilung