

## **Zumbakurs ab 04.02.2017**

16.01.2017 10:15 von Markus Steinbart

Ein neuer Zumba Kurs findet ab dem 04.02.2017 in der Mittelschulturnhalle von 11.00 - 12.00 Uhr statt.

Die erste Stunde ist kostenlos. Kommt zum Schnuppern vorbei. Bei Gefallen hat die Trainerin Anmeldeformulare für den Kurs dabei.

Mit Zumba feiert die ganze Welt!

Zumba verbindet Workout mit Tanz zu einem besonderen Fitness-Erlebnis. Einfach zu erlernende Choreographien werden zu mitreißender Musik getanzt, so dass Spaß garantiert ist.

Dabei sind Gewichtsverlust sowie ein stärkerer und beweglicherer Körper wunderbare Nebeneffekte.

Wir freuen uns über jeden, der sich mit uns fit tanzen möchte!

**Die erste Stunde ist kostenlos!!**

Mitglieder: 40,00 Euro

Nichtmitglieder: 65,00 Euro

8x ab 04.02.2017 - jeden Samstag - 11.00-12.00 Uhr - Mittelschulturnhalle

Infos und Anmeldung unter Kurse.